



令和7年 3月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食	
1	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ブルコギ丼(おかゆ) じゃがいものツナサラダ みそ汁	ブルコギ丼 じゃがいものツナサラダ みそ汁	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ	
17		育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豆腐のお焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	ごまおかゆ 豆腐のお焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 豆乳きなこプリン せんべい	牛乳 豆乳きなこプリン せんべい	
4	18	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン 和風マカロニサラダ トマトスープ	牛乳 スティックジャム食パン 和風マカロニサラダ トマトスープ	育児ミルク又は麦茶 野菜入りおかゆ	麦茶 ピラフ
5	19	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	5日醤油ラーメン 18日チャーシュー麺 かぼちゃサラダ	5日醤油ラーメン 19日チャーシュー麺 かぼちゃサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 あんバタートースト	牛乳 あんバタートースト
6	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豆腐のお焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	ごまおかゆ 豆腐のお焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 豆乳きなこプリン せんべい	牛乳 豆乳きなこプリン せんべい	
7		21	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 7日かじきのとうもろこしあんかけ 20日かじきのきのこあんかけ 大根の浅漬け みそ汁	ごまごはん 7日かじきのとうもろこしあんかけ 21日かじきのきのこあんかけ 大根の浅漬け みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ
8	22	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	スタミナうどん 切り干し大根の中華和え	スタミナうどん 切り干し大根の中華和え	麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
10	24	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ チンジャオロース ポテトサラダ みそ汁	ごまご飯 チンジャオロース ポテトサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	牛乳 リッツサンド
11	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	✨おたのしみ めにゅー✨				
25		育児ミルク又は麦茶 お菓子	白菜とひき肉のうどん カラフルピーマンの和え物	白菜とひき肉のうどん カラフルピーマンの和え物 ラッシー	育児ミルク又は麦茶 ホットケーキ	麦茶 ウイニー入りホットケーキ	
12	26	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン ほうれん草のグラタン ポトフ	牛乳 スティックジャム食パン ほうれん草のグラタン ポトフ	育児ミルク又は麦茶 人参おかゆ	麦茶 山菜おこわ
13	27	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鮭のマヨコーン焼き 小松菜の納豆和え みそ汁	ごまごはん 鮭のマヨコーン焼き 小松菜の納豆和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ラッシー お菓子
14	28	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 海藻サラダ	チキンカレー 海藻サラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 14日クッキー 27日パンケーキ	牛乳 14日クッキー 28日パンケーキ
誕生会	3	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ちらし寿司(軟飯) 豆腐しゅうまい トマト 菜の花のすまし汁	ちらし寿司(軟飯) 豆腐しゅうまい トマト 菜の花のすまし汁	育児ミルク又は麦茶 ひな祭りパフェ	麦茶 ひな祭りパフェ

★0歳クラスの普通食は、刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。